

# 骨髓穿刺知多少？



近期反复发热，医生说今天要给我做骨髓穿刺，都不知道骨髓穿刺是怎样的，会很痛吗？



护士，听说骨穿是要抽骨髓吗？那不是会大伤元气？

事实真的是这样吗？



在血液科当患者听到要进行骨髓穿刺时，总会面露愁容；为什么患者或者家属会对骨髓穿刺都感到退避三舍；那么骨髓穿刺到底是怎么回事？

## 什么是骨髓穿刺术



**骨髓穿刺术**是采集骨髓液的一种血液病

常用诊断技术，抽取少量骨髓液用于骨髓细胞形态学分析，染色体核型分析，细胞免疫表型分析，细胞分子生物学及病原微生物检查等，以协助临床诊断、观察疗效和判断预后。

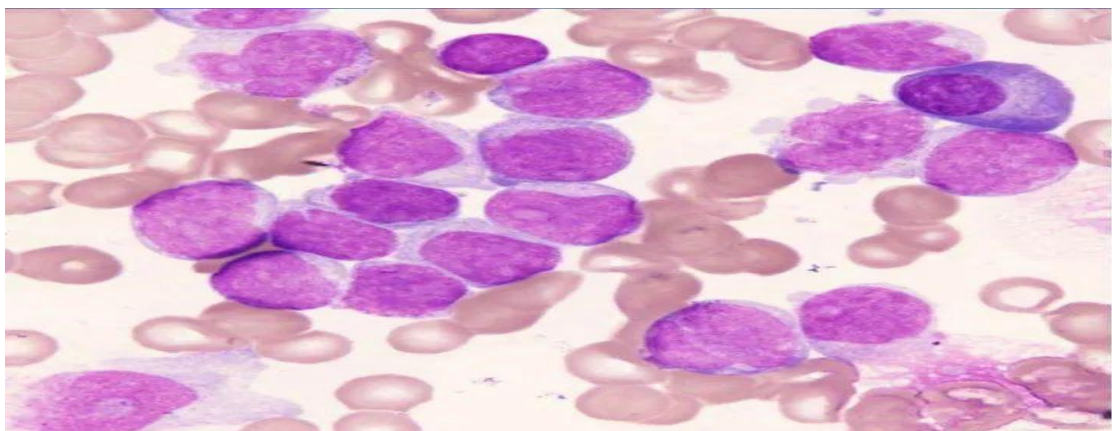


---

## 为什么要骨髓穿刺？

---

- (1) 通过骨髓穿刺明确各类血液病的诊断及进行疗效评价。
- (2) 判断全身肿瘤性疾病是否有骨髓累及。
- (3) 为原因不明的肝、脾、淋巴结大及长期发热、诊断不明的患者提供诊断依据
- (4) 某些传染病或寄生虫病经骨髓穿刺后采集骨髓液进行细菌培养或骨髓涂片以寻找病原体
- (5) 用于临床治疗(例如为骨髓移植提供足够的骨髓)



---

## 哪些是骨髓穿刺的禁忌症？

---

血友病



晚期妊娠孕妇



小儿



**并不是所有患者都是可以行骨髓穿刺术的。**

血友病、凝血因子重度缺陷者、穿刺部位有炎症或者明显畸形、晚期妊娠的孕妇，小儿及不合作者等以上人群不建议做骨髓穿刺，根据病情需要决定。

---

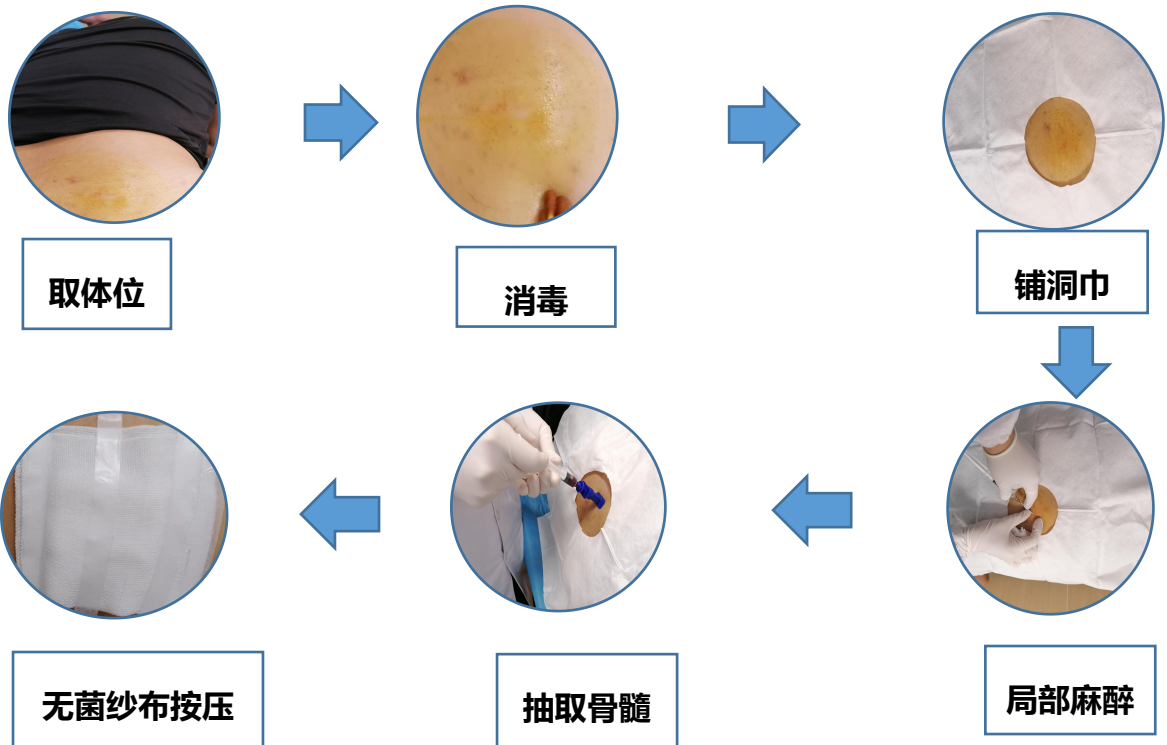
## 骨髓穿刺到底怎么做的呢？

---



患者配合医生摆好体位，骨穿过程中**不能动或者改变体位**。  
临床医生定位后碘伏大面积消毒皮肤待干，利多卡因局麻减轻疼痛，采用一次性骨穿针抽取 8-10ml 左右的骨髓进行检查（人体正常骨髓量平均约为 2600g，并且**身体每天有大量骨髓细胞增生，所以骨穿不会伤元气！**）。

抽取骨髓时病人会有酸胀的感觉，整个操作大概要 10 分钟左右，操作结束无菌纱布按压穿刺处 **15 分钟以上**，直至无渗血即可正常活动（**骨穿疼痛不明显，可接受范围内**）。



## 骨髓穿刺后的注意事项



### 1. 卧床休息



2. 穿刺部位注意**保持卫生**，**3天不宜碰水**（不可淋浴），避免局部感染；三天后去除敷贴，可见针眼大小疤痕，1周左右自愈。



骨髓穿刺，其实也没有我想象中的那么可怕。

医生经过评估后，根据判断需要进行骨髓穿刺明确诊断时，应积极配合，及早明确诊断，趁早治疗。



骨髓穿刺你“get”到了吗？

作者：王培，护师，上饶市人民医院血液科