

中国医药教育协会

药教协字[2019]第050号

《抑郁焦虑躯体症状论坛》项目 邀 请 函

抑郁症的症状构成复杂多样，除常见的心境低落、兴趣或动力不足等核心情感症状，还伴有多种躯体症状，包括食欲或体重变化、精力减退、头晕、胸闷及头痛等。通过躯体症状对抑郁焦虑进行识别诊治，是有效提高诊治率的重要途径之一。随着 ICD-11 诊断标准的更新，躯体症状被纳入抑郁焦虑的诊断条目，这一变化也使抑郁焦虑的诊断标准更贴近临床实践，值得进一步广泛推广和学习。

为此中国医药教育协会计划开展《抑郁焦虑躯体症状论坛》项目。项目将以论坛形式，围绕抑郁焦虑的躯体症状，对机制研究进展、诊断标准变迁、治疗理念升级等方面的内容进行深入解读，并通过基于案例的临床诊疗思路学习（Case Based Learning, CBL）模式，更加生动形象地还原临床实例，充分融动参会医生讨论交流，强化诊疗理念并助力其落地临床实践，从而改善目前抑郁焦虑的治疗现状，让更多的抑郁焦虑患者重建心理健康，获得身心双重获益！

在此诚挚地邀请各位专家及同道莅临参会，针对抑郁焦虑的躯体症状热点话题进行学术的碰撞与交流！

会议时间： 3月14日（周四）下午 17:30-21:00

会议地点： 天使宾馆4楼 中园厅

会议主席： 李静 教授 周波 教授

会议日程：

17:30~19:00	签到	
19:00~19:05	开场	李静 教授、周波 教授
19:05~19:35	ICD-11 焦虑障碍更新进展	王振 教授
19:35~20:05	伴躯体症状特征的抑郁焦虑治疗决策	郭万军 教授
20:05~20:35	临床诊疗模拟问诊	黄明金 老师 李元媛 老师
20:35~21:05	基于案例的临床诊疗思路讨论	全体 专家
21:05~21:25	总结	李静 教授、周波 教授

望您能在百忙中拨冗莅临！再次感谢您一直以来对我们的支持与帮助！

